

Mit Propolis gesündere Luft zu Hause!

Von Dr. Piercarlo Salari, Chirurg, Facharzt der Kinderheilkunde

Propolis, das bekannte natürliche Antibiotikum, normalerweise oral oder örtlich verabreicht, bietet seit heute einen Vorteil mehr. Man entdeckte nämlich die Möglichkeit, es im Raum zu zerstäuben: mit Hilfe spezieller Diffusoren angewandt kann es auf ganz natürliche Weise einen Grossteil der in der Luft vorhandenen Mikroorganismen (Bakterien, Viren, Milben, Pilze und Schimmel) beseitigen.

- Somit ist Propolis eine wirksame Lösung, wenn es darum geht, die Luft in den eigenen vier Wänden und im Büro nicht nur angenehmer, sondern auch sauberer und zur Erhaltung eines guten individuellen und kollektiven Gesundheitszustandes zu gestalten. Entdecken wir nun alle seine Eigenschaften und Anwendungsmöglichkeiten für eine maximale Nutzung.

Wirkungsweise

Im Organismus trifft man auf drei Wirkungsweisen der volatilen Inhaltsstoffe von Propolis (der Teil, der verdunstet und sich in der Luft ausbreitet).

- Aufnahme durch die Haut, wahrscheinlich mit folgender Ablagerung des Propolis im Nerven und Fettgewebe, wo es eine schützende und anti-oxidierende Wirkung hat.
- Inhalation durch die Atemwege, wobei der Effekt eine Reduzierung der vorhandenen Mikroorganismen (Bakterien und Viren) und eine Stärkung der örtlichen Abwehrkräfte ist. Somit können wiederkehrenden Infektionen vorgebeugt werden.
- Stimulation durch die Nasenschleimhaut, Geruchsnerve und zur gleichen Zeit des Rhinenzephalons, der Hirnbereich, der die Geruchseindrücke verarbeitet. Diesem Mechanismus wird eine anti-depressive Wirkung, ein Stimulieren der psychischen Funktionen und die Wiederherstellung eines angemessenen psycho-physischen Gleichgewichts zugeschrieben.

In welchen Fällen ist Propolis am wirksamsten?

- Kraft und Wirkung von Propolis stecken bereits im Wort selbst „Pro“ aus dem lateinischen stammend heißt „zu Gunsten von“, während das Griechische „polis“ „Stadt“ oder wie in diesem Fall „Bienenstock“ bedeutet.
- In der Tat sammeln Bienen das Propolis von Pflanzenknospen. Es handelt sich um eine harzige balsamische Substanz, die aus zahlreichen komplexen chemischen Verbindungen, wie Hydroxysäuren, Aldehyden, aromatischen Alkoholen und Essenzen, Terpenen und Flavonoiden besteht.
- Besonders Flavonoide haben zahlreiche heilende Eigenschaften, wobei die Schutzwirkung der Kapillargefäße und eine anti-depressive, anti-toxische, anti-bakterielle und entzündungshemmende Wirkung besonders hervortreten.
- Aus diesen Gründen wendet man Propolis bei Veränderungen der intestinalen Bakterienflora, Rachenkatarrh (Halsschmerzen), Grippeerkrankungen und Hautkrankheiten und -rötungen an.

- Außerdem besitzt Propolis die besondere Eigenschaft, die eigenen Abwehrkräfte des Organismus zu aktivieren.

Fassen wir die positiven Eigenschaften des Propolis detailliert zusammen:

- Antibiotikum,
- Pilzhemmend und anti.-viral,
- Anti-oxidierend (beugt somit auch dem Alterungsprozess vor), beugt dem Ranzigwerden von Lebensmitteln vor,
- Bessere Vernarbung, regt die Ausbesserung von Körpergewebe an,
- Regt die Abwehrkräfte an,
- Anästhesierende Wirkung.

Propolis ist ein natürliches, von Bienen hergestelltes Antibiotikum!